

Il Cucchiaino di Legno

WELLNESS EXPERIENCES

Trattamenti a cura di Luigi, terapeuta [@equili_bio_](#)
Treatments by Luigi, @equili_bio_ therapist



Luigi Spilobuzzi

MASSAGGIO AYURVEDICO

AYURVEDIC MASSAGE

Esperienza **armoniosa, profonda** ed **appagante** basata sui principi curativi dell'Ayurveda. Unisce i benefici rilassanti del massaggio al riequilibrio energetico ed emozionale. Trattamento eseguito con specifici **taila ayurvedici**, oli medicati indiani che donano **nuova linfa ai tessuti**.

*A **harmonizing, profound** and **satisfying** experience based on the healing principles of Ayurveda. It combines the relaxing benefits of a massage with an energizing and emotional rebalancing. Treatment is done with specific **ayurvedic taila**, indian herbal oils, that aid in **recovering and renewing the body**.*



BENEFICI DEGLI OLI

- **Brahmi taila:** applicato sulla testa, pacifica e stimola le attività cerebrali
- **Dhanwantaram taila:** utilizzato nel massaggio del corpo per le sue proprietà toniche e ringiovanenti

OIL BENEFITS

- **Brahmi taila:** scalp massage, relaxes from stress and stimulates memory
- **Dhanwantaram taila:** used for body massage for its toning and rejuvenating properties



60 min: 120 €
90 min: 150 €

HOT STONE THERAPY

Trattamento olistico che unisce i benefici della **termoterapia** a quelli del massaggio.

Corpo e mente vengono **coccolati a livello profondo** dal calore delle pietre laviche per un intenso **viaggio sensoriale**.

*Holistic treatment with hot stones that combines the benefits of **thermotherapy** with those of a massage. Body and mind are **pampered at a deep level** by the warmth of lava stones for an intense **sensorial experience**.*

BENEFICI

- Profondo rilassamento
- Distensione dei muscoli
- Scioglimento dei dolori

BENEFITS

- *Deep relaxation*
- *Eases muscle tension and pain*
- *Reduces stress and anxiety*



70 min: 140 €

MASSAGGIO "INFINITE TOUCH"

INFINITE TOUCH" MASSAGE

Massaggio **rilassante** e **rigenerante** praticato con olio caldo di sesamo.

Un tocco armonico incentrato sulla distensione muscolo-articolare, favorisce il **naturale riequilibrio di corpo e mente** donando una profonda **sensazione di benessere**.

*Relaxing and **regenerating** massage technique with warm sesame oil.*

*A harmonious massage focused on muscle-joint relaxation, promoting the **natural rebalancing of body and mind**, giving deep feeling of well-being.*

BENEFICI

- Rilassamento generale
- Recupero dell'equilibrio psicofisico
- Allentamento delle tensioni

BENEFITS

- *General relaxation*
- *Recovery of psychophysical balance*
- *Relieve of muscle tension*



50 min: 100 €

80 min: 135 €

MASSAGGIO SONORO VIBRAZIONALE *TIBETAN SINGING BOWLS MASSAGE*

Esperienza unica di massaggio sonoro con **Campane Tibetane** sul corpo.
L'onda armonica delle vibrazioni fluisce nei tessuti pacificando la mente e ristabilendo l'equilibrio a più livelli.

Unique experience of a sound massage with Tibetan singing bowls.
*The harmonic wave of vibrations flow deeply through the body, helping muscles and joints to relax, achieving mental lightness and immediate relaxation, giving a **great sense of inner peace and harmony**.*

BENEFICI

- Armonizzazione dei naturali flussi energetici
- Riduzione di ansia e stress
- Riequilibrio emozionale

BENEFITS

- *Harmonization of natural energy flows*
- *Reduction of anxiety and stress*
- *Emotional rebalancing*



50 min: 80 €

REIKI

Antica pratica di **riequilibrio** e **guarigione a livello energetico**.

Porta i suoi benefici sul piano fisico, mentale ed emozionale grazie alla veicolazione dell' **“Energia Universale”**.

Prima del trattamento viene effettuata la scansione delle energie tramite **Bio-Well**.

Bio-Well è il dispositivo che riporta a livello grafico i flussi energetici e la disposizione dei chakra.

*Ancient practice of **rebalancing**, **energy healing**.*

*It promotes wellness by transferring **“Universal Energy”** on a physical, mental and emotional level to the person's energy field.*

*Before the treatment, the energy levels are verified by using **Bio-Well**.*

Bio-Well is a device that graphically shows the energy flows and the aligning of the chakras.

BENEFICI

- Benessere interiore
- Aumento della consapevolezza energetica
- Riequilibrio energetico ed emozionale

BENEFITS

- *Inner well-being*
- *Increase in energy awareness*
- *Energy and emotional rebalancing*



70 min: 90 €